



ПЛОВДИВСКИ УНИВЕРСИТЕТ
„ПАИСИЙ ХИЛЕНДАРСКИ“



ПЕДАГОГИЧЕСКИ
ФАКУЛТЕТ

**ПСИХИЧНОТО БЛАГОПОЛУЧИЕ И РАЗВИТИЕ НА СИЛНИТЕ
СТРАНИ ПРЕЗ ЖИЗНЕНИЯ ЦИКЪЛ**
ДОКТОРАНТСКИ ПРОЕКТ № МУ21-ПФ-006
ЗА ПЕРИОДА 2021 – 2022 ГОДИНА

РЪКОВОДИТЕЛ НА ЕКИПА: доц. д-р КИРИЛКА ТАГАРЕВА

В ПРОЕКТА СЕ ВКЛЮЧВАТ 2 ПРЕПОДАВАТЕЛИ И 4 ДОКТОРАНТИ

Цел на изследването е обособяване на разбирането за ролята на психичното благополучие и развитието на силните страни в жизнения цикъл и извеждане специфични препоръки за подобряването на психичното благополучие и силните страни на целевите групи;

Очаквани резултати:

- Да се направи преглед на съществуващата литература за психичното благополучие и развитие на силните страни през жизнения цикъл.
- Да се направи преглед на инструментите и методите, които се използват за измерване на психичното благополучие, силните страни и да се обобщят.
- Да се направи преглед и да се обобщят подходи за повишаване на психичното благополучие и развиване на силните страни при юноши и младежи.
- Да се изгради теоретичен модел на личностно израстване в контекста на благополучието и силните страни.
- Да се дефинира и планира дизайна на провеждане на изследването.
- Да се състави инструментариум за изследване и диагностика на благополучието и развитието на силните страни при юноши и младежи.
- Да се проведе изследването сред юноши и младежи..
- Да се изведат и анализират резултатите от изследването сред юноши и младежи.
- Да се обобщят резултатите с цел публикуването им в български и международни издания и сборници.