

## **АТЕЛИЕ 1. ЕМОЦИОНАЛНА ИНТЕЛИГЕНТНОСТ**

**ФАСИЛИТАТОРИ:** Калина Кръстева, Теодор Генов – специалност *Психология*

Емоционалната интелигентност е ключово качество, което осигурява свободата да разбираш ситуациите и да можеш да се справяш лесно с тях. Тя носи лекота в общуването – с приятелите, в университета и на работа. Да познаваш своите емоции значи да знаеш кой си и какво можеш да постигнеш. Да познаваш чуждите емоции значи да имаш компас, който те води към успешни връзки – у дома, в любовта и в работна среда.

Уъркшопът беше изцяло практически и се проведе под формата на неформален разговор и игри.