

Проект „Психично благополучие и развитие на силните страни през жизнения цикъл”

Проектът „Психично благополучие и развитие на силните страни през жизнения цикъл ” е проект с идентификатор № МУ21-ПФ-006 от конкурсната сесия за научноизследователски проекти 2021-2022 г. към фонд „Научни изследвания“ при Пловдивския университет "Паисий Хилендарски"- Млади учени и докторанти.

Цел на изследването е обособяване на разбирането за ролята на психичното благополучие и развитието на силните страни в жизнения цикъл и извеждане на специфични препоръки за подобряването на психичното благополучие и силните страни на целевите групи.

Очаквани резултати:

- Да се направи преглед на съществуващата литература за психичното благополучие и развитие на силните страни през жизнения цикъл.
- Да се направи преглед на инструментите и методите, които се използват за измерване на психичното благополучие, силните страни и да се обобщят.
- Да се направи преглед и да се обобщят подходи за повишаване на психичното благополучие и развиване на силните страни при юноши и младежи.
- Да се изгради теоретичен модел на личностно израстване в контекста на благополучието и силните страни.
- Да се дефинира и планира дизайна на провеждане на изследването.
- Да се състави инструментариум за изследване и диагностика на благополучието и развитието на силните страни при юноши и младежи.
- Да се проведе изследването сред юноши и младежи..
- Да се изведат и анализират резултатите от изследването сред юноши и младежи.
- Да се обобщят резултатите с цел публикуването им в български и международни издания и сборници.

Резултатите от първия и втория етап на проекта са седните:

[отчет първи етап](#)

[отчет втори етап](#)

Срокът на изпълнение на проекта: 24 месеца.

Участниците в проекта са:

Доц. д-р Кирилка Симеонова Тагарева – ръководител на проекта

Таня Стефанова Илиева -докторант, участник

Кристина Родиславова Овчарова -докторант, участник

Паулина Цветанова Цветкова – докторант, участник

Петко Тодоров Стайков– докторант, участник

Общата сума за проекта е 10000 лв.