ПЛОВДИВСКИ УНИВЕРСИТЕТ
ПАИСИЙ ХИЛЕНДАРСКИ

Педагогически факултет

РЕКТОРАТ:
ул. „Цар Асен“ 24, 4000 Пловдив, България
тел.: +359 32 261 261
email: rector@uni-plovdiv.bg
uni-plovdiv.bg

ДЕКАНАТ:
бул. „България“ 236, 4027 Пловдив, България
тел.: +359 32 261 701
email: faculty_of_education@uni-plovdiv.bg
pfpu.bg

ПРОГРАМА

Заключително събитие по проект

„Позитивен смисъл и адаптивност през жизнения цикъл“

Публични лекции и практически работилници

„От разбирането към действието: човекът, отношенията и адаптивността през жизнения цикъл“

27.11.2026 година

СУТРЕШНА ПРОГРАМА

09:30 – 10:00 | Регистрация на участниците

10:00 – 10:15 | Официално откриване

Водещ: проф. д.пс.н. Манол Манолов

Представяне на проект „Позитивен смисъл и адаптивност през жизнения цикъл“, неговите основни идеи и дейности, както и връзката между научното знание, психологическата практика и реалните житейски ситуации.

10:15 – 11:45 | ПУБЛИЧНА ЛЕКЦИЯ

„От теория към практика: как мислим и структурираме поемането на нов случай със заявка за емоционално-поведенчески трудности при дете на възраст 3–7 години“

Водещ: Кр. Гърмидолова

Лекцията проследява пътя от първоначалната заявка към психологическата оценка и структурирането на работата с детето и семейството. Акцентите включват развитието и възрастовата норма, функцията на поведението, семейния контекст, използването на стандартизирани инструменти и мястото на супервизията в професионалната практика. Форматът предвижда взаимодействие с аудиторията и дискусия в хода на изложението.

11:45 – 12:00 | Кафе пауза

12:00 – 13:30 | ПУБЛИЧНА ЛЕКЦИЯ

„Между близостта и автономията: четирите измерения на страха и любовта във фамилната система“

Водещ: Нели Димчева – психолог, позитивен психотерапевт, докторант в програма по Позитивна психология

Публичната лекция разглежда семейството като динамична система, в която човек постоянно балансира между потребността да принадлежи и потребността да запази своята автономност. През идеите на Фриц Риман ще бъдат разгледани

напреженията между близост и дистанция, сигурност и промяна, контрол и доверие, индивидуалност и принадлежност, както и начинът, по който те се проявяват през различните етапи на жизнения цикъл – от детството и юношеството до партньорството, родителството и късната зрялост.

13:30 – 14:15 | Обедна почивка

СЛЕДОБЕДНА ПРАКТИЧЕСКА ЧАСТ

14:15 – 15:45 | ПРЕЖИВЕЛИЩНА РАБОТИЛНИЦА

„Кога героят става автор?“

Водещ: Катерина Вълчева, докторант

Работилницата използва арттерапевтични и наративни техники, визуална биографична карта, символна работа с предмет, спонтанно писане и storytelling. Участниците ще изследват собствен житейски преход или повратен момент, като вниманието постепенно се премества от случилото се към ресурсите, способностите и ценностите, които човек е развил по пътя. Основната идея е преходът от позицията на „героя“, през когото събитията преминават, към позицията на „автора“, който вижда повече от един възможен следващ ход.

Формат: малка група – оптимално 12–16 участници, максимум 18 души.

<u>Необходима е предварителна регистрация поради ограничения брой места.</u>

15:45 – 16:00 | Кафе пауза

16:00 – 17:30 | ПРАКТИЧЕСКА РАБОТИЛНИЦА

„Медиацията в действие: диалог, конфликт и решение в различни правни аспекти“

Водещ: Кристина Горчева, докторант

Работилницата поставя акцент върху медиацията като практически способ за управление и разрешаване на конфликти, когато психологическата и комуникативната страна на спора се пресича с неговия правен контекст. Работата ще бъде структурирана около кратки казуси и симулации на медиационни ситуации, чрез които участниците ще проследяват:

- ✓ разликата между позиция и интерес;
- ✓ преминаването от обвинение към формулиране на потребност;
- ✓ ролята на медиатора и границите на неговата намеса;
- ✓ различието между правния спор и човешкия конфликт, който стои зад него;
- ✓ възможностите и ограниченията на медиацията при различни видове отношения;
- ✓ техники за преформулиране, активно слушане, деескалация и договаряне;

- ✓ условията, при които една договореност може да бъде едновременно реалистична и приемлива за страните.

17:30 – 17:50 | ЗАКЛЮЧИТЕЛНА ДИСКУСИЯ

„От преживяното към възможния следващ ход“

Обща дискусия с водещите и участниците по въпроса: Какво свързва развитието на детето, семейната система, личния житейски разказ и конфликта?

Официално закриване на събитието